

>> SUAP-FTO-03 Obstruction Aïgue des Voies Aériennes (OAVA) : Compressions abdominales



Nombre d'équipiers



Matériel

Aucun



Indications

Les compressions abdominales sont réalisées sur une victime consciente (adulte ou enfant) debout ou assise, si l'obstruction totale (ou quasi-totale) des voies aériennes persiste malgré une série de 5 claques dans le dos.



Justification

Le but de ces manoeuvres est de comprimer l'air contenu dans les poumons de la victime afin d'expulser le corps étranger hors des voies aériennes par un effet de « piston » exercé sur le diaphragme.



Risques

Les compressions abdominales peuvent entraîner :

- Des lésions des organes internes de l'abdomen même si elles sont réalisées correctement.

Ce risque ne doit pas diminuer la vigueur des compressions abdominales qui est absolument nécessaire au rejet du corps étranger.

- Des traumatismes des côtes et du sternum si la position de l'équipier n'est pas correcte.



Réalisation



Victime debout

- Adulte

- Se positionner derrière la victime, contre son dos (en fléchissant les genoux pour être à sa hauteur).
- Passer vos bras sous ceux de la victime de part et d'autre de la partie supérieure de son abdomen.
- Mettre votre poing sur la partie supérieure de l'abdomen, au creux de l'estomac, au-dessus du nombril et en-dessous du sternum.
- Placer l'autre main sur la première, vos avant-bras n'appuyant pas sur les côtes.
- S'assurer que la victime est bien penchée en avant. Cela permet au corps étranger dégagé de sortir de la bouche plutôt que de retourner dans les voies aériennes.



Victime assise

- Se positionner derrière la victime, contre son dos (en fléchissant les genoux pour être à sa hauteur)
- Passer vos bras sous ceux de la victime de part et d'autre de la partie supérieure de son abdomen
- Mettre votre poing (dos de la main vers le haut) sur la partie supérieure de l'abdomen, au creux de l'estomac, au-dessus du nombril et en dessous du sternum.
- Placer l'autre main sur la première, vos avant-bras n'appuyant pas sur les côtes.
- S'assurer que la victime est bien penchée en avant. Cela permet au corps étranger dégagé de sortir de la bouche plutôt que de retourner dans les voies aériennes.



Victime debout

- Tirer franchement en exerçant une pression vers l'arrière et vers le haut.
- Effectuer 1 à 5 compressions, en relâchant entre chacune.
- Arrêter les compressions abdominales dès que la désobstruction est constatée soit par :
 - le rejet du corps étranger
 - la reprise d'une respiration normale
 - l'apparition de toux ou de pleurs, de cris chez l'enfant.



En cas d'inefficacité, après 5 claques compressions abdominales, réaliser à nouveau des claques dans le dos.



Victime assise



- Enfant

La technique de compression abdominale est identique à celle de l'adulte.



Points clés

Pour être efficace, les compressions abdominales sont :

- Effectuées avec les mains correctement positionnées et les bras écartés, sans appuyer sur les côtes.
- Dirigées vers le haut et vers l'arrière.
- Effectuées avec une force de compression suffisante.



Critères d'efficacité

- Rejet du corps étranger.
- Reprise d'une respiration normale.
- Apparition de toux chez l'adulte et de pleurs ou de cris chez l'enfant.