

>> SUAP-FTO-04

Obstruction Aigüe des Voies Aériennes (OAVA) : Compressions thoraciques chez la femme enceinte et l'obèse



Nombre d'équipiers



Matériel

Aucun



Indications

Les compressions abdominales, impossible à réaliser chez une femme enceinte (derniers mois de grossesse) et une personne obèse, sont remplacées par des compressions thoraciques lorsque l'obstruction totale (ou quasi-totale) des voies aériennes persiste malgré une série de 5 claques dans le dos.



Justification

Le but de cette technique est de comprimer l'air contenu dans les poumons de la victime afin d'expulser le corps étranger hors des VA par un effet de « piston ».



Risques

Les compressions thoraciques peuvent entraîner des traumatismes des côtes et du sternum si la position des mains n'est pas correcte. Ce risque ne doit pas diminuer la vigueur des compressions thoraciques qui est absolument nécessaire pour le rejet du corps étranger.



Réalisation



Après avoir effectué sans succès 5 claques dans le dos :

- Se positionner derrière la victime.
- Passer les avant-bras sous les bras de la victime afin d'encercler son thorax.
- Mettre un poing au milieu du sternum.
- Placer l'autre main sur la première sans appuyer sur les côtes.
- Tirer franchement en exerçant une pression vers l'arrière.
- Effectuer 1 à 5 compressions, en relâchant entre chacune.
- Arrêter les compressions thoraciques dès que la désobstruction est constatée soit par :
 - le rejet du corps étranger.
 - la reprise d'une respiration normale.
 - l'apparition de toux.

💡 En cas d'inefficacité, après 5 claques compressions thoraciques, réaliser à nouveau des claques dans le dos.



Points clés

Pour être efficaces, les compressions thoraciques sont :

- Effectuées avec les mains correctement positionnées et les bras écartés.
- Dirigées horizontalement vers l'arrière.
- Effectuées avec une force de compression suffisante.



Critères d'efficacité

- Rejet du corps étranger.
- Reprise d'une respiration normale.
- Apparition de toux.



Cas particulier

Si la victime qui présente une obstruction grave des voies aériennes est alitée, le sauveteur peut réaliser des compressions thoraciques comme pour le massage cardiaque.