

>> SUAP-FTO-11

Retournement à 2 équipiers



Nombre d'équipiers



Matériel

Aucun



Indications

Le retournement d'une victime allongée sur le ventre et sa mise à plat dos sur le sol, est nécessaire pour :

- Apprécier la respiration (si victime inconsciente).
- Réaliser les gestes d'urgence nécessaires.

En équipe, obligatoirement à deux équipiers, lorsqu'on suspecte un traumatisme du rachis.



Justification

Le retournement d'une victime et sa mise à plat dos sur le sol, est nécessaire pour rechercher avec certitude les signes de respiration ou réaliser les gestes d'urgence comme la ventilation artificielle et les compressions thoraciques.



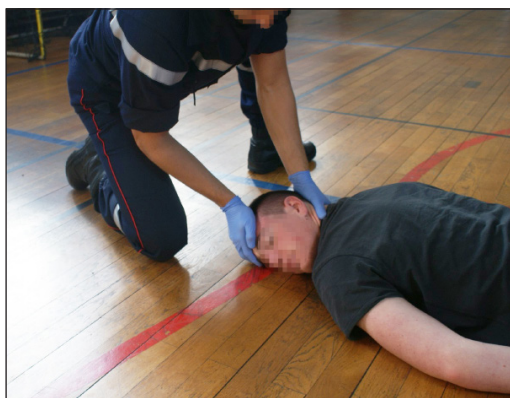
Risques

Afin de limiter tout risque d'aggravation d'un traumatisme de la colonne cervicale, il est obligatoire que le retournement soit réalisé à 2 équipiers sauf si l'équipier est seul ou en situation de multiples victimes.

Cette technique relève des gestes d'urgence, elle est effectuée avant toute immobilisation si la victime présente une fracture associée.



Réalisation

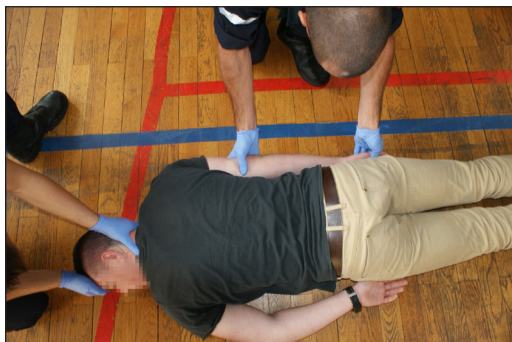


Le retournement s'effectue du côté opposé au regard de la victime.

Équipier 1 :

- Assurer le maintien de la tête en prise occipito-frontale, dès qu'il se trouve en présence d'une victime sur le ventre.
- Se placer en trépied :
 - le genou relevé du côté du retournement
 - le genou à terre se situant dans le prolongement de l'épaule de la victime, du côté opposé au regard.

Cette position permet d'anticiper le retournement tout en assurant la rectitude du rachis cervical.



Équipier 2 :

- Allonge le membre supérieur le long du corps, du côté du retournement. Glisser la main de la victime sous sa cuisse.



Équipier 1 : ordonne : « En position ! »

Équipier 2 :

- Se placer alors dans une position stable (à genou ou en trépied), du côté du retournement, à une distance suffisante pour ne pas gêner la manoeuvre.
- Saisir la victime par l'épaule et par la hanche, du côté opposé au retournement.

Équipier 1 : « Êtes-vous prêt ? »

Équipier 2 : « Prêt ! »



Équipier 1 : « Attention pour tourner... Tournez ! »

Équipier 2 :

- Faire rouler doucement la victime au sol pour la stabiliser sur le côté

Équipier 1 :

- Accompagner le mouvement de la tête par une rotation moins importante que le corps pour la ramener dans l'axe.



Équipier 1 : « Halte, repositionnez-vous ! »

- Une fois la victime sur le côté, la manoeuvre est momentanément interrompue

Équipier 2 :

- Repositionner ses mains de façon à soutenir la victime et s'écarter afin de l'allonger sur le dos.



Équipier 1 : « Attention pour tourner... Tournez! »

Équipier 2 :

- Terminer le retournement pour amener la victime à plat dos.

Équipier 1 :

- Accompagner le mouvement en maintenant la tête dans l'axe du corps.



Équipier n° 2 :

- Réaliser alors un relais du maintien de la tête pour permettre à l'équipier 1 de reprendre une position adaptée à la poursuite du maintien efficace de la tête.
- Poursuivre le bilan de la victime.



Points clés

- L'axe « tête-cou-tronc » doit être maintenu le plus rectiligne possible tout au long du retournement.
- Le retournement s'effectue du côté opposé au regard de la victime.
- Le maintien tête est assuré durant toute la manœuvre.
- Les gestes des équipiers doivent être coordonnés.



Critères d'efficacité

Le retournement doit s'effectuer sans aggraver l'état de la victime.