

>> SUAP-FTO-12

Libération des voies aériennes : Bascule prudente



Nombre d'équippers



Matériel

Aucun



Indications

- La libération des voies aériennes est réalisée chez toute victime inconsciente avant d'apprécier sa respiration.
- La technique de libération des voies aériennes par bascule prudente de la tête en arrière est réalisée chez une victime inconsciente non traumatisée.



Justification

La perte de connaissance provoque une forte diminution du tonus musculaire qui entraîne, si la victime reste allongée sur le dos, une obstruction des voies aériennes par chute de la langue en arrière.

Chez le nourrisson, du fait de son anatomie, le phénomène est aggravé par le fait que la tête est fléchie vers l'avant.

La LVA par bascule prudente de la tête en arrière et élévation du menton permet de dégager la langue de la paroi postérieure du pharynx et la libre circulation de l'air.



Risques

La libération des voies aériennes doit être réalisée avec précaution pour éviter la survenue d'un traumatisme éventuel du rachis cervical.



Réalisation



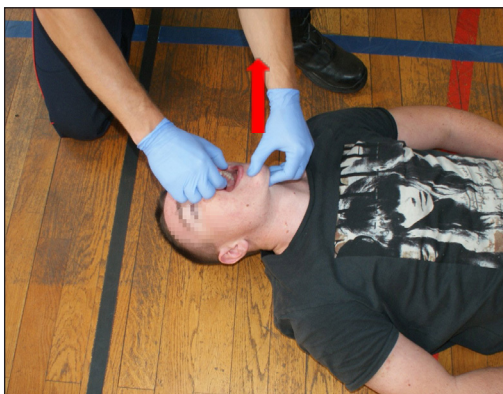
- Desserrer ou dégrafer rapidement tout ce qui peut gêner la respiration (col, cravate, boucle de ceinture et bouton de pantalon).



- Placer la paume d'une main sur le front pour appuyer vers le bas et incliner la tête en arrière.
- Placer 2 ou 3 doigts de l'autre main, juste sous la pointe du menton en prenant appui sur l'os et non dans la partie molle du menton. On peut s'aider du pouce pour saisir le menton.
- Si la tête n'est pas dans l'axe, la ramener délicatement en position neutre dans l'axe du corps.
- Basculer doucement la tête en arrière en appuyant légèrement sur le front tout en élevant le menton.



- Ouvrir la bouche de la victime avec la main qui tient le menton.

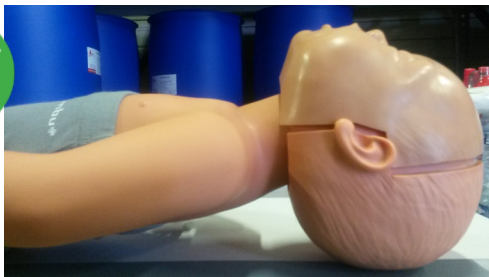


- Retirer les corps étrangers visibles à l'intérieur de la bouche de la victime avec la main qui était sur le front, y compris les prothèses dentaires décrochées, sans toucher à celles qui sont restées en place.



- Apprécier simultanément la présence de la respiration du pouls.

- Cas particuliers



Un nourrisson allongé sur le dos, du fait de sa configuration anatomique, a la tête fléchie vers l'avant. Il faut donc ramener légèrement sa tête vers l'arrière, en position neutre. Une bascule excessive peut avoir l'effet inverse et obstruer les voies aériennes.



Points clés

- La tête doit être basculée prudemment en arrière et maintenue dans cette position.
- Le menton doit être tiré vers l'avant.
- La bouche doit être ouverte.
- Si un corps étranger est visible, il doit être retiré.



Critères d'efficacité

Après avoir assuré la liberté des voies aériennes :

- La respiration de la victime doit reprendre normalement.
- Si la victime ne respire pas, la ventilation artificielle doit normalement permettre un soulèvement de la poitrine de la victime.