

>> SAP-FTO-22

Lavage des mains à l'eau et au savon



Nombre d'équipiers



Matériel

- Eau du robinet, à défaut : eau bouteille.
- Savon neutre liquide doux.
- Distributeur d'essuie-mains à usage unique.
- Poubelle à pédale ou sans couvercle équipée d'un sac jetable.



Indications

Cette technique doit être réalisée :

- en début et fin de journée, à la prise et la sortie du service.
- systématiquement avant un soin et entre deux victimes.
- avant ou après un geste de la vie courante (après s'être mouché, avant de manger, après avoir été aux toilettes).
- avant et après la prise en charge d'une victime (au retrait des gants).
- dans le cadre de l'application de la première étape du protocole AES.
- chaque fois que les mains sont visiblement souillées.



Justification

Le lavage des mains élimine les souillures, réduit la flore transitoire (bactéries, virus, champignons...) et diminue le risque de transmission de maladies.



Risques

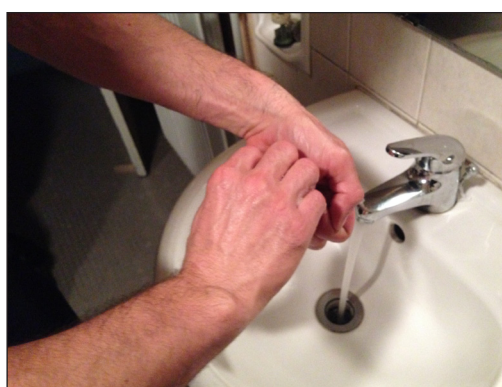
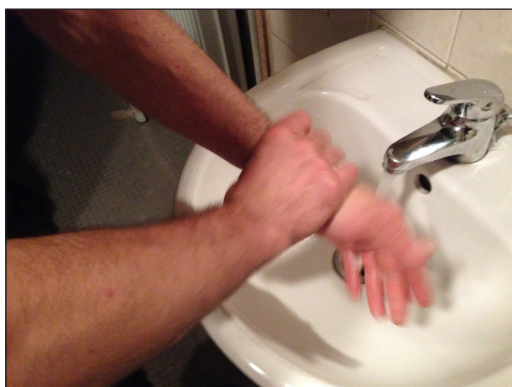
L'utilisation de cette méthode de désinfection des mains ne dispense pas du port de gants.



Réalisation



Se savonner les mains pendant 30 secondes en insistant sur la pulpe des doigts, les espaces interdigitaux, le pourtour des ongles, les bords externes des mains, mais aussi le dos des mains, les paumes et les poignets.



- Se rincer les mains abondamment et soigneusement sous l'eau sans toucher le robinet.



- Se sécher les mains et les poignets par tamponnement avec des essuie mains à usage unique.



- Utiliser le dernier essuie-mains pour fermer le robinet.



- Jeter l'essuie-mains dans la poubelle, sans la toucher avec les mains.



—Points clés—

- Recommencer la procédure tant qu'il reste des souillures visibles.
- Utiliser un point d'eau courante et des essuie-mains à usage unique.



—Critères d'efficacité—

- Les mains sont visuellement propres et les ongles n'ont pas de dépôts sombres.
- Il n'existe plus de traces du savon de lavage.
- Les mains et les avant-bras sont secs.



—Cas particulier—

Lorsque le lavage des mains est impossible, il sera remplacé par une friction avec une solution hydro alcoolique.