

>> SUAP-FTO-23

Friction des mains



Nombre d'équipiers



Matériel

- Gel hydro-alcoolique
 - Soit dans un flacon individuel, fermé par un bouchon anti-retour.
 - Soit dans un récipient mural fixe, muni d'une pompe de dispensation dont la commande est accessible sans utiliser les mains.



Indications

- Cette technique doit être réalisée lorsque la technique de lavage des mains à l'eau et au savon ne peut pas être réalisée (absence d'accès à l'eau).
- Elle peut aussi être réalisée en complément, lorsque un degré d'asepsie plus élevé est requis.
- Cette technique est aussi efficace que le lavage des mains, si la friction est faite sur des mains visuellement propres et non talquées.
- La friction sur des gants est inutile.



Justification

Les frictions avec un gel hydro-alcoolique ont pour but :

- De compléter l'élimination des germes de surface, après un lavage simple des mains à l'eau et au savon.
- De conserver un niveau d'asepsie acceptable des mains.

En effet, le contact avec les victimes ou leur environnement pendant les soins donnés introduit progressivement des souillures, même si les mains paraissent propres.



Risques

- Le gel hydro-alcoolique est inflammable, il ne faut pas réaliser cette technique à proximité d'une source de chaleur (flamme d'un briquet, d'une cigarette).
- Le produit est inefficace sur la galle.



Réalisation



- Retirer montre, bagues et autres bijoux.
- S'assurer que vos mains sont sèches ou se sécher les mains si elles sont humides.



- Verser dans le creux d'une main la quantité suffisante pour recouvrir les mains et frictionner pendant au moins 30 secondes, voire 1 minute, suivant les produits et les recommandations du fabricant.



- Frictionner sans arrêter toute la surface de vos mains en insistant sur la pulpe des doigts, les paumes (ne pas oublier les espaces interdigitaux, le dos de la main, les poignets...) jusqu'à évaporation complète.



- Ne pas rincer, ne pas essuyer.



Points clés

- Les mains doivent être propres et sèches.
- La dose minimale prescrite doit être respectée.
- La solution doit être répartie sur toute la surface de la main par friction, jusqu'à évaporation complète.



Critères d'efficacité

- Les mains doivent être sèches à l'issue de la procédure.
- La quantité de solution utilisée doit être suffisante pour recouvrir la totalité de la surface des mains.
- Le temps de friction doit être de 30 secondes au minimum.