

>> SUAP-FTO-35

Relevage d'une victime à 4 équipiers Pont Néerlandais



Nombre d'équipiers



Matériel

- Dispositif de portage préalablement préparé et adapté pour recevoir éventuellement une victime qui présente un traumatisme du rachis (plan dur et matelas immobilisateur à dépression). L'ensemble de ce dispositif sera nommé « brancard » dans la suite de la fiche.



Indications

Utiliser la technique de relevage d'une victime à 4 équipiers si :

- Les techniques de relevage d'une personne traumatisée de la colonne au moyen d'un brancard cuillère sont impossibles.
- Le relevage à 4 au moyen du pont amélioré est impossible.



Justification

- La technique du pont néerlandais à 4 permet de maintenir l'axe tête cou tronc.
- Elle peut être utilisée lorsque le brancard ne peut être engagé ni par les pieds ni par la tête.



Risques

- La position des équipiers doit être stable avant de débuter le relevage.
- Les prises doivent être bien assurées pour éviter tout risque de chute de la victime.
- Sur une personne en surpoids, et en fonction de la force physique des équipiers, la manoeuvre peut être risquée.



Réalisation



- Placer le brancard d'un côté de la victime, au plus près de son corps.

Équipier 1 ordonne « En position ! » :

- Se placer en trépied, dans l'axe du corps de la victime, regard tourné vers ses pieds, un genou à terre maintenant la poignée la plus proche.
- Maintenir la tête en prise latéro-latérale.

Équipier 2 :

- Se placer au niveau des pieds, dans l'axe du corps de la victime, regard tourné vers l'équipier 1, un pied à l'intérieur des deux hampes contre la poignée la plus proche pour la bloquer.
- Saisir les chevilles de la victime.

Équipier 3 et 4 :

- Se placer face à face, l'un au niveau du bassin, l'autre au niveau des épaules, un pied contre la victime, l'autre sur la hampe la plus éloignée. Prendre un appui réciproque pour enjamber la victime.
- Ramener les avant-bras de la victime sur son tronc.



Équipier 3

- Engager les mains sous la taille ou saisir les parties latérales de ceinture si elle est solide.

Équipier 4

- Engager les mains sous les épaules de la victime.



Equipier 1 : « Êtes-vous prêts? »

Equipiers 2, 3 et 4: « Prêts ! »

Equipier 1 : « Attention pour lever... Levez! »

Equipiers 1, 2, 3 et 4 :

- Soulever la victime en gardant le dos plat, à la seule force des cuisses.
- Déplacer latéralement la victime au-dessus du brancard.

Equipier 1 : « Poser! »

Equipiers 1, 2, 3 et 4 :

- Poser de façon synchronisée la victime sur le brancard.

Equipier 3 et 4 :

- Se dégager en prenant un appui mutuel, afin de ne pas heurter la victime.
- Réaliser l'immobilisation générale de la victime.



Points clés

- Les équipiers doivent agir de manière synchronisée et l'axe « tête-cou-tronc » doit être respecté.
- Le relevage doit être doux et sans à-coup.
- Les règles de manutention doivent être respectées afin d'éviter aux équipiers de se blesser pendant la manoeuvre.



Critères d'efficacité

- Le transfert de la victime sur le brancard ne doit pas augmenter une douleur ni aggraver une lésion préexistante.
- A l'issue de la manoeuvre, la victime se trouve en position correcte dans le MID.