

SUAP-FTO-36 Relevage d'une victime à 3 équipiers : Pont simple



Nombre d'équipiers



Matériel

- Brancard préalablement préparé



Indications

Cette technique est pratiquée :

- S'il s'agit d'un malade ou d'un blessé pour lequel aucune lésion de la colonne vertébrale n'est suspectée.
- Si la corpulence de la victime le permet.

Une quatrième personne peut être utilisée pour faire glisser le brancard sous la victime lorsque cela est nécessaire.



Justification

Cette technique, très couramment utilisée permet d'installer une victime sur un brancard.



Risques

- La position des équipiers doit être stable avant de débuter le relevage.
- Les prises doivent être bien assurées pour éviter tout risque de chute de la victime.
- Sur une personne en surpoids, et en fonction de la force physique des équipiers, la manoeuvre peut être risquée.



Réalisation

- Préparer le brancard.



- Disposer le brancard dans l'axe de la victime, si possible au niveau des pieds, un aide se place entre les poignées, prêt à le faire glisser au commandement.

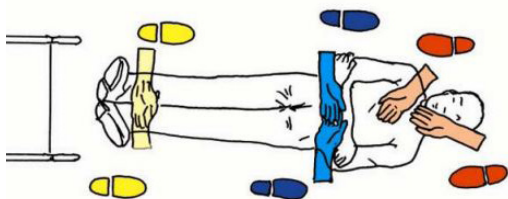
Équipier 1 ordonne: « En position ! »

Se placer à la tête, en regardant les pieds de la victime. Ecarter suffisamment les jambes, pieds légèrement décalés, pour laisser passer le brancard.

Équipier 2 et 3

Se placer « en pont », au-dessus de la victime, le regard tourné vers l'équipier 1. Un équipier au niveau du bassin, l'autre au niveau des pieds. Ramener les avant-bras de la victime sur son thorax.

💡 Pour enjamber la victime l'équipier 2 s'appuie sur l'équipier 1.



Équipier 1

Engager une main sous l'ensemble tête-nuque de la victime, l'autre entre les omoplates.

Équipier 2

Engager ses mains sous la taille de la victime ou saisir les parties latérales de la ceinture du pantalon, si elle est solide.

Équipier 3

Saisir les chevilles de la victime.



Équipier 1 ordonne: « Êtes-vous prêts? »

Équipier 2, 3 et aide : « Prêts ! »

Équipier 1 ordonne : « Attention pour lever... Levez! »

Équipier 1, 2 et 3

Soulever suffisamment la victime pour permettre le passage du brancard, en gardant le dos plat, à la seule force des cuisses.



Équipier 1 ordonne : « Envoyez le brancard! »

L'aide engage alors le brancard sous la victime entre les jambes des équipiers.

Équipier 1 : « Halte au brancard »

Lorsque le brancard est suffisamment engagé pour recevoir la tête de la victime. L'aide stoppe l'engagement du brancard.

Équipier 1 : « Posez »



Équipier 1, 2 et 3

Poser doucement la victime sur le brancard.

Se dégager en prenant appui mutuellement, afin de ne pas heurter la victime.

Couvrir la victime et l'arrimer au brancard.



Points clés

- Les équipiers doivent agir de manière synchronisée.
- Le relevage doit être doux et sans à-coup.
- Les règles de manutention doivent être respectées afin d'éviter aux sauveteurs de se blesser pendant la manoeuvre.



Critères d'efficacité

- Le transfert de la victime sur le brancard ne doit pas augmenter une douleur ni aggraver une lésion préexistante.
- A l'issue de la manoeuvre, la victime se trouve en position correcte sur le brancard.