

Parcours préparatoire au port de l'ARI

Le parcours s'effectue avec l'ARI capelé

1. Marcher en va et vient 2x20 mètres
2. Monter 14 fois sur le step
3. Effectuer 2x20 mètres avec le dévidoir
4. Aller récupérer le mannequin en passant sur la table et le ramener en passant dessous la table *
5. Monter 14 fois sur le step
6. Effectuer la reconnaissance d'une pièce à l'aide de la ligne guide. La visière doit être obstruée
7. Établir le tuyau en O et tirer l'établissement en eau sur 20 mètres**
8. Effectuer les différents jets puis ramener l'établissement derrière la ligne de départ

* : Le mannequin peut être remplacé par un SP entre 60 et 80kg

** : L'accompagnateur raccorde le demi raccord à un EPT et ouvre l'eau

1 – Marcher en va et vient → 2x20 mètres



2 – Monter 14 fois sur le step



3 – Effectuer 2x20 mètres avec le dévidoir



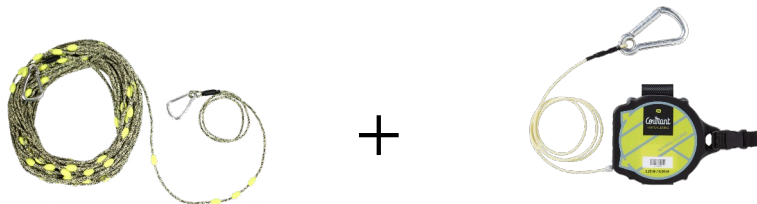
4 – Aller récupérer le mannequin en passant sur la table et le ramener en passant sous la table



5 – Monter 14 fois sur le step



6 – Effectuer la reconnaissance d'une pièce à l'aide de la ligne guide. Visière obstruée.



7 – Etablir le tuyaux en O et tirer l'établissement sur 20 m



8 – Effectuer les différents jets puis ramener l'établissement derrière la ligne de départ

