

## MEMO MESURE DU CO DANS L'AIR EXPIRE

Réaliser la mesure dès que possible (et avant mise sous O2).

1. Installer un filtre à usage unique
2. Inspiration profonde suivie d'une courte apnée (3 à 5 secondes)
3. Expiration lente (souffle lent et continu) jusqu'à vider les poumons (20 secondes minimum).
4. Lire la valeur maximale affichée sur l'appareil.
5. Effectuer la conversion ppm/HbCo grâce à l'abaque (cf au dos)

Transmettre lors du bilan :

- Le taux de Co dans l'air expiré,
- La durée d'exposition
- Le temps écoulé entre la fin de l'exposition et la réalisation de la mesure

Les signes d'intoxication au Co

- Présence avérée de Co dans l'atmosphère
- Fatigue
- Maux de tête
- Nausées
- Vomissements

Valeurs à considérer comme anormales jusqu'à preuve du contraire:

- Chez le non-fumeur  $\geq 5\%$  d'HbCo ( $> 33$  ppm)
- Chez le fumeur  $\geq 10\%$  d'HbCo ( $> 66$  ppm)

Juin 2023



## MEMO MESURE DU CO DANS L'AIR EXPIRE

Réaliser la mesure dès que possible (et avant mise sous O2).

1. Installer un filtre à usage unique
2. Inspiration profonde suivie d'une courte apnée (3 à 5 secondes)
3. Expiration lente (souffle lent et continu) jusqu'à vider les poumons (20 secondes minimum).
4. Lire la valeur maximale affichée sur l'appareil.
5. Effectuer la conversion ppm/HbCo grâce à l'abaque (cf au dos)

Transmettre lors du bilan :

- Le taux de Co dans l'air expiré,
- La durée d'exposition
- Le temps écoulé entre la fin de l'exposition et la réalisation de la mesure

Les signes d'intoxication au Co

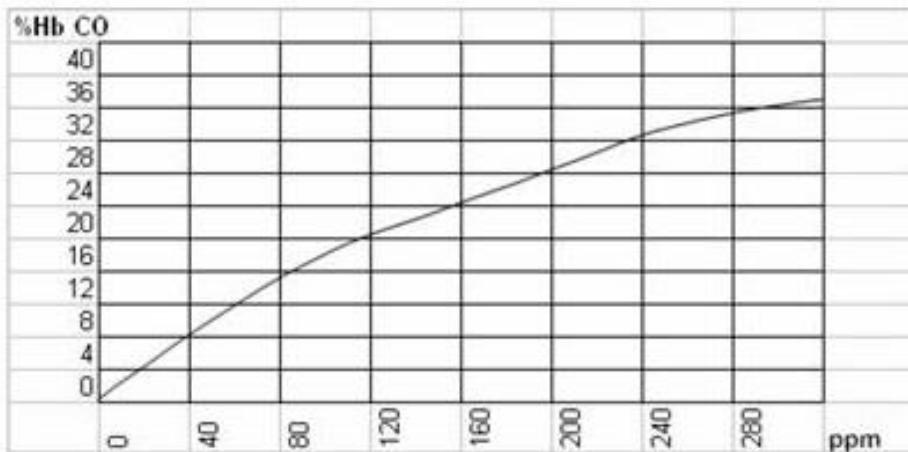
- Présence avérée de Co dans l'atmosphère
- Fatigue
- Maux de tête
- Nausées
- Vomissements

Valeurs à considérer comme anormales jusqu'à preuve du contraire:

- Chez le non-fumeur  $\geq 5\%$  d'HbCo ( $> 33$  ppm)
- Chez le fumeur  $\geq 10\%$  d'HbCo ( $> 66$  ppm)

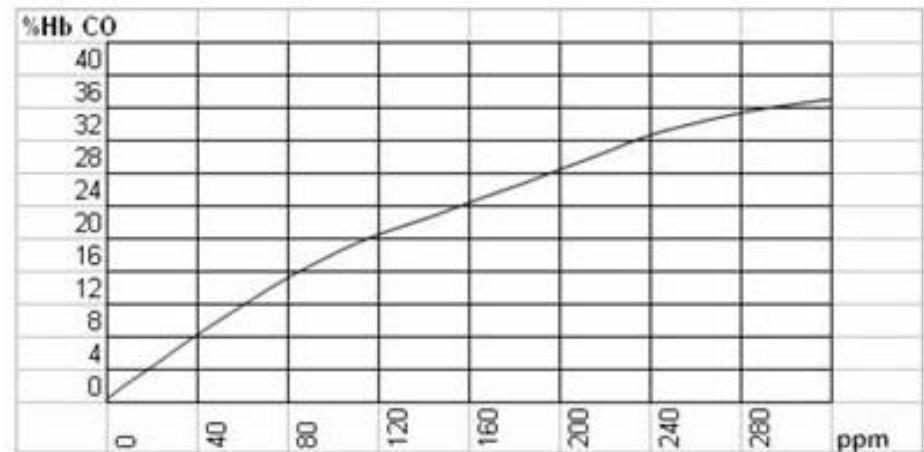
Juin 2023

⚠️ Mise sous O<sub>2</sub> à 15l au masque à haute concentration sans tenir compte de la mesure de la saturation en oxygène indiquée par le multiparamètre



Les paramètres : HbCO sanguin et CO dans l'air expiré sont reliés par :  
 $HbCO (\%) = CO (ppm) \times 0,15$

⚠️ Mise sous O<sub>2</sub> à 15l au masque à haute concentration sans tenir compte de la mesure de la saturation en oxygène indiquée par le multiparamètre



Les paramètres : HbCO sanguin et CO dans l'air expiré sont reliés par :  
 $HbCO (\%) = CO (ppm) \times 0,15$

