

Hémorragie extériorisée par le nez

Saignement spontané ou consécutif à un choc minime

- placer la victime en position assise, tête penchée en avant, pour éviter qu'elle n'avale son sang ;
- demander à la victime de :
 - se moucher fortement⁽¹⁾ puis :
 - se comprimer immédiatement les narines⁽²⁾ avec le pouce et l'index durant dix minutes,
 - respirer par la bouche, sans parler.

Si le saignement ne s'arrête pas au bout de dix minutes, demander un avis médical.

Saignement consécutif à une chute

- appliquer la conduite à tenir devant un traumatisme de la face.

⁽¹⁾ Le fait de se moucher avec vigueur est important dans l'efficacité du geste, afin de permettre l'évacuation des caillots de sang.

⁽²⁾ La compression du nez doit intervenir rapidement pour éviter qu'un caillot ne se reforme.