SAFC-FTO-03 Lancer de corde

Nombre d'équipiers

1

Matériel

EPI de base

Introduction

Dans la réalisation de différentes missions, le SAFC doit être capable de lancer sa corde de sécurité avec justesse et précision pour cela il dispose de 3 techniques, le lancer cuillère, bras cassé et latéral.
L'analyse de la zone d'intervention permettra au sauveteur de choisir la technique de lancer appropriée.

Objectifs

La maîtrise du lancer de corde permet de réussir un sauvetage ou la réalisation d'une manoeuvre tout en restant en sécurité sur la berge

Risques

L'utilisation des cordes en rivière doit respecter la « philosophie corde propre » : si une corde est utilisée elle doit être flottante et comporter ni nœud ni boucle qui pourrait devenir un réel danger si la corde partait dans le courant (risques de coincement).

Mise en oeuvre

Technique 1 : Lancer cuillère (main basse)
Avantage : précision, utile en cas de végétation gênante.
Inconvénient : portée et effet de cloche.

Vidéo

Technique 2 : Lancer bras cassé
Avantage : puissance et portée
Inconvénient : précision

Vidéo

Technique 3 : Lancer latéral
Avantage : en cas de végétation haute et basse
Inconvénient : précision et portée

Vidéo

Technique 3 : Technique du relancer
- Le sauveteur proactif regarde toujours l'eau en amont afin d'évaluer l'imminence de l'arrivée de la victime.
- Prendre le sac dans sa main forte et réalise des petites ganses en aller-retour sur le sac dans la main qui servira au relancer
- Prendre uniquement la longueur nécessaire au lancer
- Procéder au lancer en utilisant la technique main basse qui permettra un meilleur déroulé de la corde lors du lancer

Points clés
- Avoir une position stable.
- Garder une réserve suffisante en main et ne jamais lâcher.
- Lancer dans le bon timing.
- Lancer la corde au-delà de la victime

- Être proactif, prêt à absorber la force dès que la victime prend le sac, si besoin ravaler le mou de la corde et déplacez vous vers l'aval (technique dynamique).
- Essayer d'ajuster la quantité de corde à lancer pour atteindre la victime.
- Crier et établir un contact visuel avec la victime pour l'alerter du lancer.
- Choix de la zone de réception de la victime après pendulaire.