SAFC-FTO-13 Technique de remorquage d'une victime en eau calme

Nombre d'équipiers

Matériel

EPI de base

Introduction

Un SAFC est avant tout un sauveteur en eau intérieur en eau calme. Pour cela il doit connaître et maîtriser les différentes techniques de remorquage afin de porter secours ou de débuter des recherches dans les zones à vues.

Objectifs

Les techniques de remorquage permettent de ramener une victime consciente ou inconsciente du milieu aquatique en sécurité.

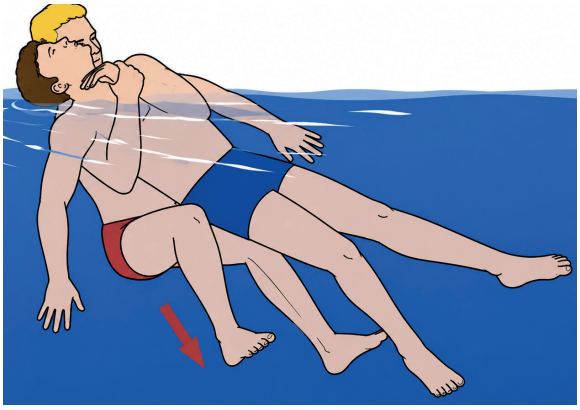
Risques

Avant tout engagement en nage, une analyse de zone doit définir les dangers pour valider ou non l'engagement.
La nage en eau calme n'est pas une action sans risque, une bonne analyse du site d'intervention permet de réduire les risques liès à la mise à l'eau, à la distance pour rejoindre la victime, et aux conditions météorologiques (vent important, eau froide...)

Mise en oeuvre

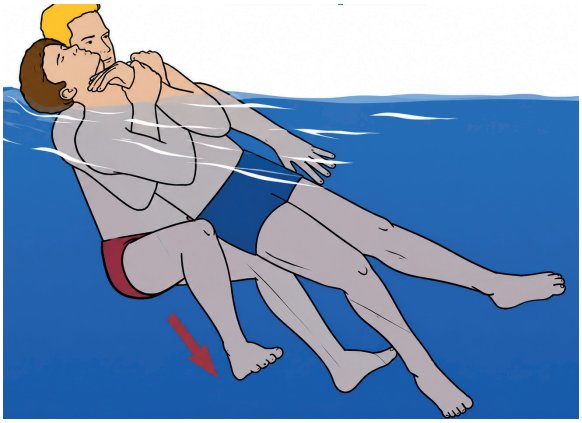
Prise en charge d'une victime dans l'eau

Technique 1 :
1. Si la victime est consciente lui parler pour la rassurer
2. Abordage de la victime afin de libérer les voies aériennes (mettre sur le dos)
3. Passer un bras sous une des ses aisselles
4. Attraper le poignet opposé
5. Le ramener contre sur son thorax
6. S'allonger et ramener la victime vers le bord



Technique 2 :

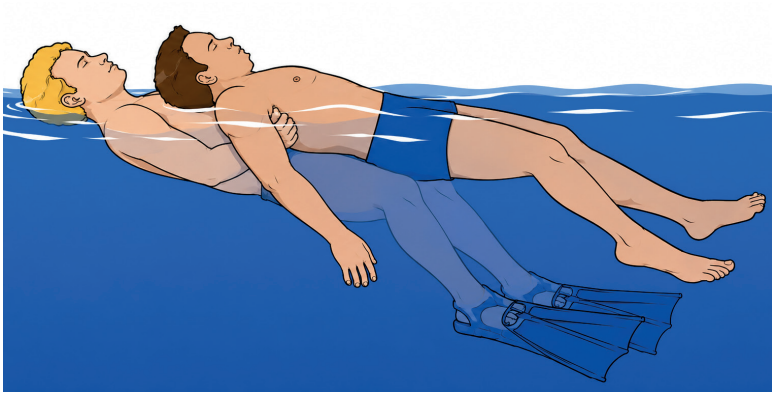
1. Abordage de la victime afin de libérer les voies aériennes (mettre sur le dos)
2. Faire croiser les bras de la victime sur sa poitrine
3. Passer un bras sous une des ses aisselles
4. Attraper le poignet opposé
5. Le ramener contre sur son thorax
6. S'allonger et ramener la victime vers le bord



Technique 3 :

Si la victime est consciente lui parler pour la rassurer :

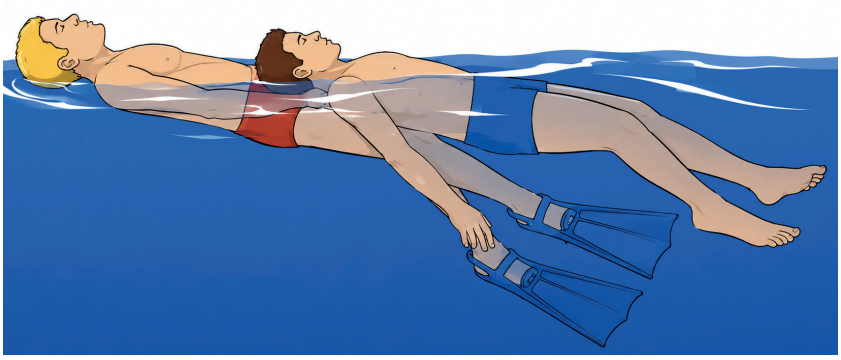
1. Abordage de la victime afin de libérer les voies aériennes (mettre sur le dos).
2. Saisir la victime sous les aisselles.
3. S'allonger et ramener la victime vers le bord.



Technique 4 (si aucun traumatisme cervical) :

Si la victime est consciente lui parler pour la rassurer.

1. Abordage de la victime afin de libérer les voies aériennes (mettre sur le dos).
2. Saisir la victime au niveau de la nuque.
3. S'allonger et ramener la victime vers le bord.



Points clés

- Si besoin utiliser une prise de dégagement pour prendre en charge la victime
- Adapter sa mise à l'eau en fonction de l'analyse de zone (hauteur (d'eau).
- La nage ventrale permet de garder en vue la victime.
- En cas d'immersion, garder ou arriver avec de la vitesse est primordial pour descendre sans effort.
- Effectuer la manœuvre de VALSALVA pour équilibrer les oreilles en cas d'immersion.
- La nage dorsale permet de maintenir les voies aériennes de la victime hors de l'eau.