

» SAFC-FTO-14

Techniques pour remonter sur un raft, procéder à son retournement



Nombre d'équipiers



Matériel

EPI de base



Introduction

Dans la réalisation de ses missions le SAFC peut chuter d'un raft par déséquilibre ou dû au retournement de celui-ci et dans des situations particulières à la prise en charge d'une victime inconsciente.



Objectifs

Afin de limiter...rivière, plusieurs techniques peuvent nous permettre de remonter sur le raft ou procéder à son retournement avec ou sans matériel.



Risques

En cas de chute à l'eau en fort courant, le sauveteur veillera à ne jamais se tenir en aval du raft pour ne pas se retrouver coincé entre l'embarcation et un obstacle.



Mise en oeuvre

Remonter sur un raft sans matériel

1. Reprendre contact avec le raft.
2. Se positionner sur le côté amont du raft par rapport au vecteur du courant.
3. Saisir la ligne de vie en gardant les mains de part et d'autre d'un anneau D.
4. Faire à une traction sur la ligne de vie.
5. Réaliser simultanément un mouvement de jambe papillon à la surface de l'eau.



Remonter sur un raft avec matériel

1. Reprendre contact avec le raft
2. Se positionner sur le côté amont du raft par rapport au vecteur du courant.
3. Dans l'eau, saisir sa sangle de 5 m et la fixer au moyen d'une tete d'alouette sur le mousqueton.
4. Fixer le mousqueton sur un anneau D passer la sangle par-dessus le raft.
5. Faire le tour du raft tout en gardant le contact et récupérer la sangle.
6. Se hisser sur le raft à l'aide de la sangle.



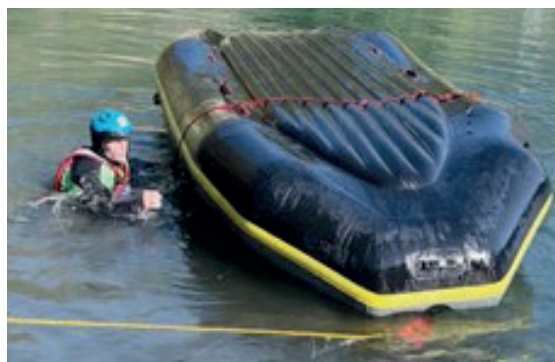
Monter sur un raft retourner, technique 1 :

1. Reprendre contact avec le raft
2. Se positionner vers une extrémité du raft
3. Saisir les sangles déjà en place à l'avant du raft puis se hisser



Monter sur un raft retourner, technique 2 :

1. Reprendre contact avec le raft
2. Dans l'eau, saisir sa sangle de 5 m et la fixer au moyen d'une tete d'alouette sur le mousqueton
3. Fixer le mousqueton sur un anneau D puis passer la sangle par dessus le raft
4. Faire le tour du raft tout en gardant le contact et récupérer la sangle
5. Se hisser sur le raft à l'aide de la sangle



Retournement de Raft avec pagaie :

1. Reprendre contact avec le raft.
2. Récupérer sa pagaie, la mettre sur le toit du raft.
3. Monter sur le toit du Raft.
4. Coincer sa pagaie dans les sangles prévues ou sur la ligne de vie.
5. Faire contrepoids en se penchant côté opposé tout en se décalant de la trajectoire de la pagaie.
6. Faire pivoter le raft sur la tranche et finir le retournement en poussant sur ses jambes .





Particularité

L'ensemble de ces techniques permettent soit de remonter soit de faire remonter un équipier sur un raft ou embarcation, en fonction de l'analyse de zone le sauveteur doit s'adapter et choisir la technique la plus sécuritaire pour son équipe. Plusieurs options peuvent être choisies : une remonter rapide sur l'embarcation, attendre une zone de calme pour remonter sur le bateau ou conseiller au sauveteur à l'eau de rejoindre une zone de sécurité à la nage.



Points clés

- Bonne analyse de la situation permet de choisir la technique la plus appropriée.
- Utilisation des sangles en évitant les boucles et toujours "corde propre".
- Pour remonter sur le raft, toujours se positionner en amont du raft afin d'éviter le coincement contre un obstacle.
- L'entraide et une bonne coordination sont des facteurs déterminant pour la rapidité d'exécution.