



Fiche individuelle d'évaluation de l'aptitude physique

Nom : _____ Prénom : _____
Sexe : ☐ M ☐ F
Age : _____
Centre : _____
Certificat médical de non contre-indication au sport : ☐ Oui ☐ Non
Attestation de natation : ☐ Oui ☐ Non

Épreuve du Luc Léger

Palier validé	Cocher la case correspondante		
	Palier égal ou supérieur à 6	Palier compris entre 3 et 5,45	Palier inférieur à 3
Observations :			

Parcours Adapté à l'Opération _ SUAP

Temps en minute et niveau atteint (Cocher la case correspondante)

Chrono en minute'seconde (Ex : 4'45) :	Inférieur à 5'00	Compris entre 5'00 et 5'59	Egal ou supérieur à 6'00
.....			

Réalisation des étapes intermédiaires (Cocher la case correspondante)

Toutes les épreuves sont réalisées	Au moins 1 épreuve non réalisée OU ne finit pas le parcours

Observations (Ex : N'a pas réussi à faire les pompes) :

Restitution des données (Cocher la case correspondante)

Toutes les données sont restituées	Restitution partielle des données	Aucune donnée restituée

Observations (Ex : N'a pas réussi à restituer le second mot) :

Pour pouvoir s'engager, le candidat devra obtenir une note égale ou supérieure à 10/20 au test écrit ; ainsi que des résultats du niveau **orange** ou **vert** sur les épreuves physiques. Si le candidat obtient un seul résultat du **niveau rouge**, il ne valide pas l'épreuve concernée et donc les tests d'engagement.

Épreuve écrite : / 20

Réussite des tests : ☐ Apte ☐ Inapte

Fait le _____ A _____
Les membres du jury,