

Équipier en secours routier

Les techniques de cueillette et de relevage des victimes



Cueillette latérale d'une victime en position allongée

Cette technique permet l'extraction en sécurité d'une victime assise, préalablement immobilisée au moyen d'une attelle cervico-thoracique :

- hors d'un véhicule léger peu déformé lorsque le dégagement par la porte située de son côté n'est pas réalisable ou lorsqu'elle présente une atteinte traumatique de la jambe
- hors d'un poids lourd



» Nombre de sauveteurs : 3 sauveteurs minimum

» Liste du matériel

- collier cervical
- attelle cervico-thoracique
- plan dur+ sangle araignée ou matelas immobilisateur à dépression

» Risques et contraintes

Le chef d'agrès doit adapter sa technique de cueillette en fonction des possibilités offertes par le véhicule accidenté

L'action des sapeurs-pompiers doit être coordonnée

Cette technique est à proscrire si la victime présente des atteintes traumatiques du bassin ou du fémur

» Points clés

- Respecter l'axe «tête-cou-tronc»
- Limiter les mouvements de la colonne vertébrale lors de l'immobilisation
- Conditionner la victime sur le plan dur ou le MID
- Ne jamais prendre appui sur la victime, ou sur un équipier en contact avec la victime, pour se positionner

» Critères d'efficacité

L'extraction de la victime vers le plan dur ou le MID ne doit pas augmenter une douleur ni aggraver une lésion préexistante

Fiche 2

Cueillette latérale d'une victime en position allongée

Cueillette latérale d'une victime en position allongée

» Réalisation

► Véhicule léger

►► 1

Sauveteur n°1 :

Introduire le plan dur, dont l'immobilisateur de tête est retiré, par la portière opposée au siège de la victime



Sauveteur n°2 et n°3 :

Soulever légèrement la victime par les poignées de traction de l'ACT

Sauveteur n°1 :

Insérer l'extrémité du plan dur sous ses fesses

►► 2

Sauveteur n°1 :

Maintenir fermement le plan dur



Sauveteur n°2 et n°3 :

Dégager éventuellement les pieds des pédales

Saisir les poignées de traction de l'ACT

►► 3

Sauveteur n°2 et n°3 :

Pivoter la victime, en dégageant si possible ses pieds de l'habitacle du véhicule

Allonger la victime sur le plan dur



Cueillette latérale d'une victime en position allongée

» Réalisation

► Véhicule léger

► 4

Sauveteur n°2, n°3 :

Hisser la victime jusqu'à ce que sa tête soit positionnée à l'extrême haute du plan dur au moyen de la technique du «soulager-glisser»

Sauveteur n°2 ordonne : « Soulager ! »

Sauveteur n°2 et n°3 :

Soulager le poids de la victime sans la décoller du plan dur

Sauveteur n°2 ordonne « Glisser ! »

Sauveteur n°2 et n°3 :

Glisser la victime vers le haut du plan dur tout en continuant le mouvement de rotation si nécessaire, afin de la réaxer

« Halte ! » ordonné par :

Sauveteur n°1 : lorsque la victime est en position adéquate sur le plan dur
n'importe quel sauveteur : lorsqu'il a besoin de reprendre une position plus adaptée



► 5

Extraire la victime du véhicule



► 6

Immobiliser la victime sur le plan dur ou sur le MID, suivant ses traumatismes

Contrôler la motricité et la sensibilité de chaque membre



Cueillette latérale d'une victime en position allongée

Cueillette latérale d'une victime en position allongée

» Réalisation

► Poids lourd

► 1

En raison de la hauteur de la cabine, il peut être nécessaire d'utiliser une plate-forme ou une échelle à coulisse afin de finaliser la cueillette et d'extraire horizontalement l'ensemble victime/plan dur



» Cas particuliers

Dans le cas d'une victime en arrêt cardiaque, un dégagement d'urgence doit être effectué dans la mesure du possible pour réaliser les gestes de secours adaptés. Si la victime ne peut être immédiatement dégagée, les techniques de réanimation sont réalisées en les adaptant à sa position.