

# Les techniques de cueillette et de relevage des victimes



## Cueillette d'une victime dans un VL immobilisé sur le côté

Cette technique permet l'extraction en sécurité d'une victime, préalablement immobilisée au niveau du rachis cervical à l'aide d'un collier, hors d'un véhicule léger reposant sur le côté, après désincarcération (méthode de la charnière) lorsque l'engagement du matériel d'immobilisation est rendu impossible.



### » Nombre de sauveteurs : 5 sauveteurs minimum

### » Liste du matériel

- Collier cervicall
- Plan dur avec sangle araignée ou MID

### » Risques et contraintes

Le chef d'agrès doit adapter sa technique de cueillette en fonction du véhicule accidenté  
L'action des sapeurs-pompiers doit être coordonnée

### » Points clés

- Maintenir en permanence la tête
- Respecter de l'axe «tête-cou-tronc»
- Ne jamais prendre appui sur la victime pour se positionner
- Insérer le plan dur dans l'axe tête-bassin

### » Critères d'efficacité

L'extraction de la victime sur le plan dur ou le MID ne doit pas augmenter une douleur ni aggraver une lésion préexistante

## Cueillette d'une victime dans un VL immobilisé sur le côté

### » Réalisation

#### ►► 1

Sauveteur n°1 :

Assurer un maintien de la tête en prise latéro-latérale

Sauveteur n°2 à n°5 :

Libérer un espace de travail en inclinant ou en retirant le dossier des sièges

Poser, si la position de la victime le permet, un collier cervical



#### ►► 2

Positionner les sauveteurs sur la base d'un pont amélioré adapté à la configuration et à l'espace disponible en respectant impérativement la rectitude de l'axe «tête-cou-tronc»

Le sauveteur «épaule» est avantageusement remplacé par 2 sauveteurs positionnés de part et d'autre de la victime



#### ►► 3

Procéder au relevage en engageant le plus loin possible le plan dur dans l'axe «tête-cou-tronc» de la victime

Cette manœuvre coordonnée s'effectue au commandement de l'équipier de tête



#### ►► 4

Sauveteur n°1, n°2, n°3, n°4 et n°5 :

Repositionner correctement la victime en utilisant la technique du «soulager-glisser-halte»

Sauveteur n°1 :

Conserver le maintien de la tête en prise latéro-latéral

Sauveteur n°2 et n°3 :

Saisir la victime de part et d'autre sous les aisselles

Sauveteur n°4 :

Enjamber au niveau du bassin afin de pouvoir placer ses mains sous la taille de la victime

Sauveteur n°5 :

Réaxer progressivement les jambes de la victime en ayant pris soin de les dégager des pédales

**Au commandement : «Soulager» :**

Soulager le poids de la victime sans la décoller du plan dur.

**Au commandement : «Glisser» :**

Glisser la victime vers le haut du plan dur tout en la réaxant, si nécessaire et si possible.

**Au commandement : «Halte» :**

Arrêter l'action. Ce commandement est donné par le sauveteur à la tête lorsque la victime est en position adéquate ou par n'importe quel autre sauveteur pour reprendre une position plus adaptée





## Cueillette d'une victime dans un VL immobilisé sur le côté

### » Réalisation

#### » 5

Extraire la victime du véhicule



#### » 6

Terminer le conditionnement de la victime par l'immobilisation de la tête est la mise en place de la sangle araignée



#### » 7

Contrôler la motricité et la sensibilité de l'extrémité de chaque membre



### ► Victime sur le côté

#### » 1

La technique est similaire à celle décrite ci-dessus. Toutefois, il convient d'engager le plan dur sans immobilisateur de tête et de soutenir le poids de la tête de la victime, en positionnant un « coussin » dès lors qu'elle est sur le plan dur



Après l'extraction, l'immobilisation générale peut-être envisagée dès que la victime est placée dans une position adaptée à son état.

### » Cas particuliers

Dans le cas d'une victime en arrêt cardiaque, un dégagement d'urgence doit être effectué dans la mesure du possible pour réaliser les gestes de secours adaptés. Si la victime ne peut être immédiatement dégagée, les techniques de réanimation sont réalisées en les adaptant à sa position.

Cueillette d'une victime dans un VL immobilisé sur le côté