

Ressources utilisables (liste non exhaustive à compléter et à partager) :

Notions	Supports
- La zone de confort, les mécanismes du changement	Vidéo : « zone de confort, osez en sortir » Vidéo : « expérience des singes »
- La peur de l'échec, le mimétisme pour "faire plaisir au formateur", la frustration des stagiaires, la motivation...	Vidéo : « Et tout le monde s'en fout - #25 l'échec » Vidéo : « L'éducation positive: Claire Blondel at TEDxLyon » Vidéo : « Le conformisme : l'expérience de ASCH » Vidéo : « L'expérience de Milgram » Vidéo : « La motivation selon vroom »
- La perfection, le droit à l'erreur	Vidéo : « Et tout le monde s'en fout - #31 La perfection » Vidéo : « L'éducation positive: Claire Blondel at TEDxLyon »
- La posture du formateur (bienveillance, empathie...)	Vidéo : « Et tout le monde s'en fout - #19 La bienveillance » Vidéo : « Serge Tisseron l'empathie »
- Le sentiment d'efficacité personnelle	Vidéo : «Le Sentiment d'Efficacité Personnelle »
Le schéma de la communication	
Les techniques et supports pédagogiques	La pyramide des apprentissages Les savoirs essentiels (vidéo)
- La boucle de gestion des environnements dynamiques	Schéma