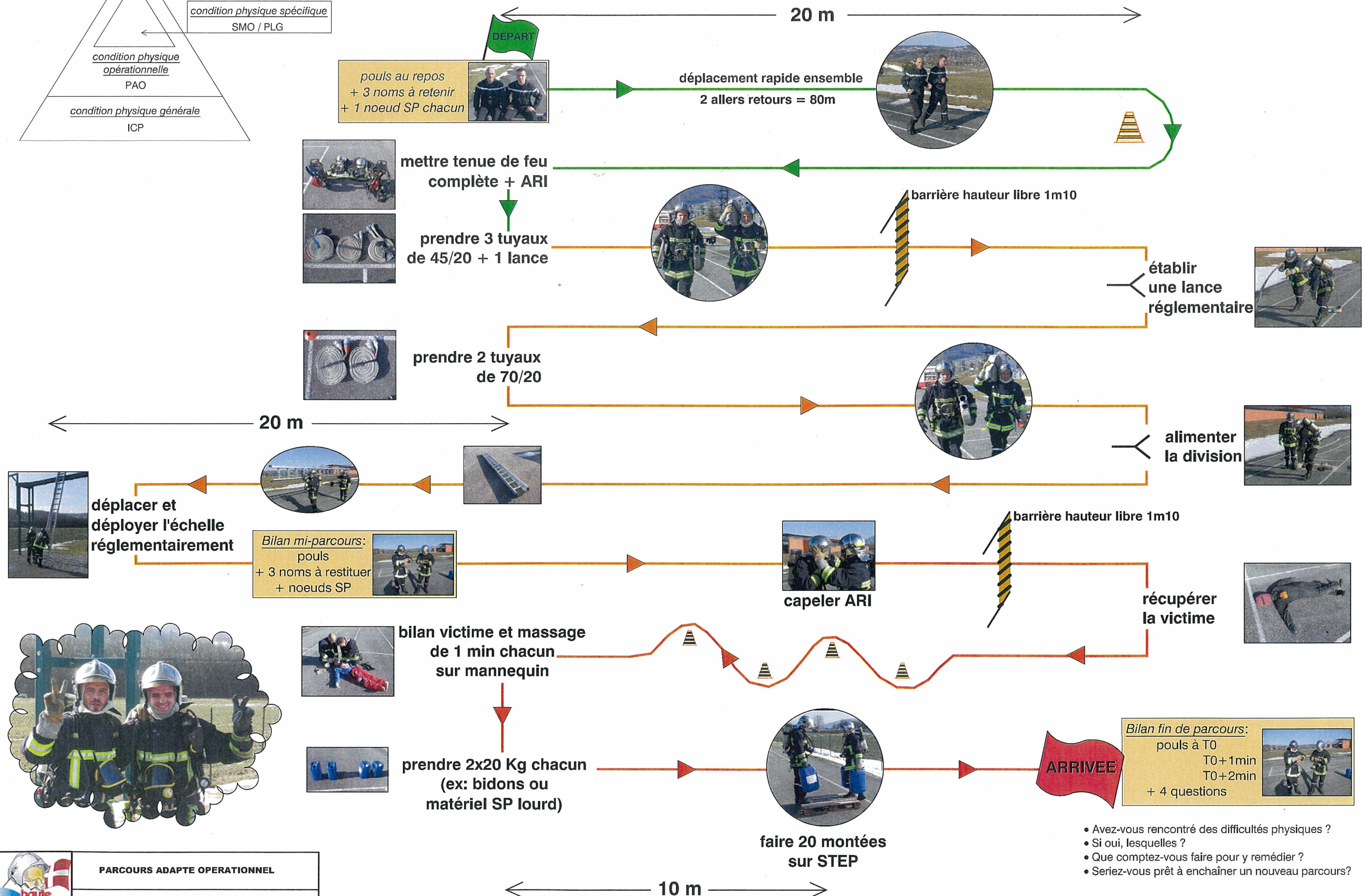
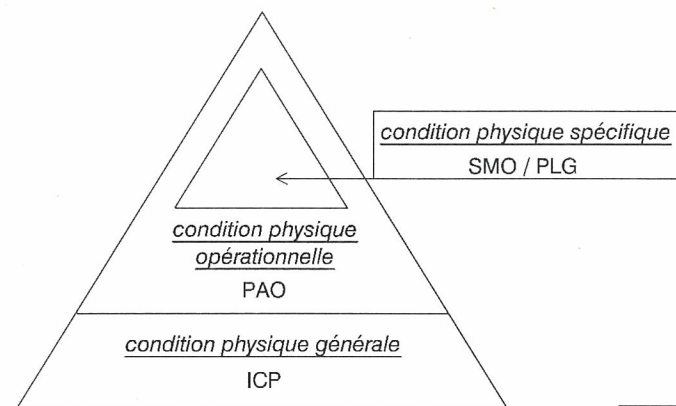


Parcours Adapté Opérationnel

(outil d'auto-évaluation de la condition physique opérationnelle)



- Avez-vous rencontré des difficultés physiques ?
- Si oui, lesquelles ?
- Que comptez-vous faire pour y remédier ?
- Seriez-vous prêt à enchaîner un nouveau parcours ?