

Programme stage EAP 1

Matériel / Engin			1 VTP	1 VTP	1 VTP
			1 FTP	1 FTP	1 FTP

	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5
Matin	Accueil et administratif	APP – Tableau de bord Partie 2 (Environ 2h)	MSP → Groupe 1 : Séance à Seillon	MSP → Groupe 4 : Natation (2 MSP) – Prépa concours OU FI SPP / Séance ludique/cohésion	MSP → Groupe 2 : Séance à Bouvent
	APP – Tableau de bord Partie 1		10 h MSP → Groupe 2 : Encadrement des PATS/SHR	10h MSP → Groupe 1 : Encadrement des PATS/SHR	10h MSP → Groupe 3 : Encadrement de la garde CIS Bourg
	Prise en compte du matos à disposition (inventaire + contrôle)	MSP → Groupe 3 : Passage des ICP	En parallèle : Préparation de séances pour G1, G3, G4	En parallèle : Préparation de séances pour G2, G3, G4	En parallèle : Création des fiches mémo pour les G1, G2, G4
	Distribution aux apprenants des MSP à préparer pour l'aprem et lendemain	MSP → Groupe 4 : Présentation du PPA	Pour tous → Débrief séance encadrement PATS/SHR → Réajustement pour les séances suivantes et passation des consignes G1	APP : Relaxation, sophrologie, retour au calme, TOP	
					12h MSP → Groupe 4 : Encadrement des PATS/SHR
Après-midi	Temps de préparation de MSP	Temps de préparation de MSP	APP : Nutrition en lien avec les filières énergétiques	MSP → Groupe 2 : Sport CO – Abdos gainage / sports combat...	MSP → Groupe 1 : PPO
	MSP → Groupe 1 : PPG		MSP → Groupe 3 : Séance circuit training intégrant TRX	APP : Fiches accidents / CR / Témoignages...	
	APP : Structure de la séance	MSP → A la diligence des formateurs	MSP → Groupe 4 : Séance intégrant élastiques	MSP → Groupe 3 : Post trauma avec Proprioception	Débrief / Fin de formation
	MSP → Groupe 2 : Sport collectif				
	APP : Principes d'animation et de régulation d'une séance				