

BINOMAGE EAP / SOG

Déroulé de la séance :

- Sur des post-it ou papiers libres placer les questions ci-dessous
- Créez des binômes
- Chacun leur tour, les binômes viennent choisir un post-it (collé au tableau)
- Vous leur laissez 5min de réflexion
- Chacun leur tour, les binômes dictent à haute voix la question puis donnent leur réponse. Échanges avec l'ensemble du groupe.

Questions :

- 1) 1 SP (S/Off) ne veut pas participer à la séance d'APS, il prétend avoir du travail dans son service !



Quelles solutions avez-vous pour motiver sa participation ?

- 2) Lors de la séance planifiée du matin (course à pied) sur un groupe de 9 SP, 3 disent vouloir aller à la salle de musculation car ils courent le soir !



Comment réagissez-vous en tant qu'EAP1 encadrant cette séance ?

- 3) Vous êtes EAP1 en charge de la séance de sport collectif (foot). 1 SP de la garde, en bonne condition physique mais en retours post-traumatique (entorse de cheville) demande à ne pas participer à la séance.



Quelle sera votre démarche ?

- 4) Vous mettez en place une séance de sport adapté planifiée à la garde, le S/Off de jour (SOG) ainsi que l'ensemble de la garde vous disent vouloir faire un foot comme il fait beau !



Quelle sera votre réaction ?

- 5) Avant une séance planifiée, un SP de 55 ans peu sportif et régulièrement absent lors des séances, prétend avoir des douleurs au dos et ne pas pouvoir courir !



Comment gérerez-vous cette situation ?

- 6) Vous avez pour projet de mettre en place une séance d'APS hebdomadaire pour les SPV de votre centre.



Décrivez les démarches que vous allez entreprendre pour que celle-ci soit réalisable et accueillie dans les meilleures conditions possibles.

Finir par des échanges en plénière sur des situations vécues