	<b>REFERENTIEL TECHNIQUE FORMATION INCENDIE</b>	<b>Création :</b> Mars 2020
	Fiche Technique Opérationnelle INC	<b>Mise à jour :</b> 30/09/2020

## FTO 12 INC : SDS (Sauvetage De Sauveteurs)



### Références

- Source GTO « Engagement en milieu vicié » ; p56
- Source GTO « Sauvetage et mise en sécurité »

### Matériels

Echelle à coulisse



Halligan Tool



Sangle de sauvetage



ARI



### Objectif

Action coordonnée mettant en œuvre plusieurs sauveteurs visant à porter secours à un ou plusieurs sauveteurs en détresse. Une fois en contact avec ce sauveteur, le binôme de sauvetage va mettre en place des techniques d'extraction pour l'extraire de la zone de danger dans les meilleures conditions possibles.

## Technique opérationnelle

Le sauvetage de sauveteur ne peut être improvisé. Il demande la maîtrise des techniques suivantes :

### Maitrise Physique :

- L'entraînement et l'activité physique



### Maitrise Technique :

- Connaissance absolue des règles sécuritaires
- Savoir localiser et extraire un sauveteur
- Maitriser l'extraction avec les matériels appropriés
- Savoir se fixer des limites

### Maitrise de soi :

- L'apprentissage et le vécu formatif
- L'aguerrissement aux situations dégradées
- L'expérience opérationnelle

### *Nous pouvons distinguer plusieurs étapes*

1. La prise en charge du sauveteur
2. L'assistance en air
3. Le packaging
4. Les techniques de dégagement

### 1. La prise en charge du sauveteur :

Dès l'arrivée du binôme de secours, la priorité est de faire un point de la situation bref mais précis et un compte rendu au chef d'agrès :

### Le S.C.A.P.E

- Stopper si possible la BSD
- Vérifier la Conscience
- Vérifier l'Arrivée d'air dans le masque et l'air restant dans l'ARI
- Identifier la Problématique
- Vérifier que le sauveteur n'est pas Entravé



*PS : A l'engagement si les binômes sont dotés de radio, régler le volume au maximum. Le « larsen » peut permettre d'être localisé à l'approche du binôme de sauvetage.*

## 2. L'assistance en air :

Pour secourir un sapeur-pompier en difficulté avec son matériel respiratoire, il existe plusieurs techniques possibles :

- l'assistance respiratoire au moyen d'une prise accessoire de l'ARI d'un des équipiers (sauveteur conscient ou inconscient);



- le changement de dossard et/ou de masque avec l'emploi d'un sac d'assistance respiratoire.





### 3. Le packaging :

L'objectif du packaging est de conditionner la victime pour le déplacement. Il s'agit notamment de se servir des bretelles de l'ARI de la victime pour réaliser un harnais solidaire de celle-ci, ce qui permet de l'extraire en utilisant les différentes parties de l'ARI en traction manuelle ou avec une sangle de sauvetage.

C'est en plaçant la sangle ventrale sous la cuisse de la victime que le serrage permet de lier l'ARI à son corps et évite ainsi le risque de glissement des bretelles sous ses bras.



*PS : Le déplacement de la victime sur quelques mètres jusqu'à la sortie ou un abri ne nécessite pas de packaging ou d'assistance en air, le temps de dégagement étant inférieur au temps de packaging.*

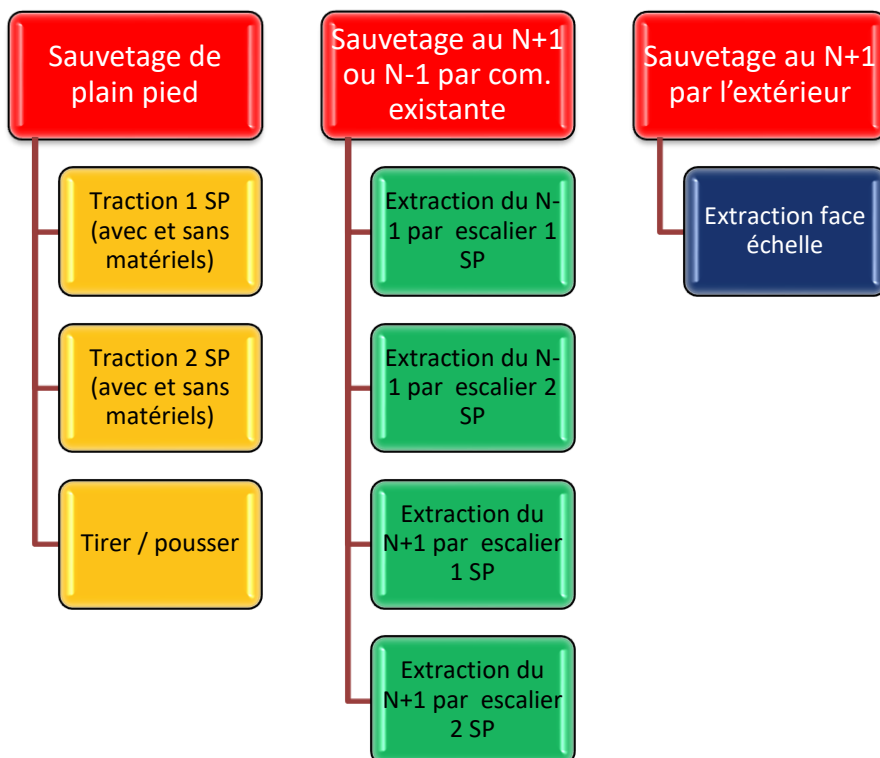
### 4. Les techniques de dégagement

#### Le demi-tour :

Il se peut que le demi-tour soit nécessaire pour placer la victime dans la direction de sortie. Dans le cas d'un couloir étroit ou d'un milieu confiné, une technique simple et applicable à n'importe quelle victime (pompier ou civil) permet de déplacer le corps facilement avec la méthode de « **la Tortue** ».

Il suffit d'attraper les bottes de la victime et tendre ses jambes à la verticale sur son épaule (angle à 90° avec le sol), le centre de gravité en est modifié. Attraper ensuite la bretelle de l'ARI et faire pivoter la victime à 180°.





Traction 1 SP (avec et sans matériels)

Dans le cadre du sauvetage de son partenaire au sein même du binôme, il existe plusieurs techniques de déplacement horizontal à utiliser en fonction de l'ambiance thermique (accroupi ou debout), de la proximité avec la sortie et du matériel à disposition.



Sur bretelle ARI



Avec sangle de sauvetage



Traction 2 SP (avec et sans matériels)

Un binôme de sécurité peut venir prendre en charge un sauveteur. Dans ce cas, ***ils seront reliés à l'extérieur par une ligne guide indépendante (ligne guide ou tuyau). La prise en charge de la victime se fera par le chef dans un premier temps avec sa liaison longue, rejoint par l'équipier quand il aura amarré (ou calé) la ligne guide.***



Recherche



Amarrage ou calage de la  
ligne guide



Packaging



Evacuation Sur bretelles  
ARI



Evacuation avec sangles  
de sauvetage



Avec une sangle de sauvetage sur  
chaque bretelle d'ARI

Tirer / pousser

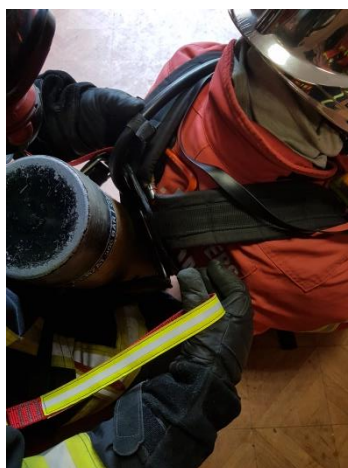
L'utilisation de la cette technique consiste à se placer en amont et en aval de la victime. L'équipier pousse (jambe de la victime sur son épaule) pendant que le chef tire en saisissant une bretelle dorsale du harnais ARI de la victime. L'action se réalise de façon coordonnée toujours en étant relié entre eux et à la ligne guide de secours.



### Extraction du N-1 par les escaliers à 1 SP

La technique utilisée dans les escaliers dépend de la largeur de l'escalier et du nombre de sauveteurs présents. Dans le cas d'une évacuation par un escalier montant à 1 SP, l'utilisation d'une sangle facilitera indéniablement le sauvetage.

Le sauveteur peut ainsi s'aider des mains pour pousser sur la rampe d'escalier et sur le mur, et surtout, il peut forcer avec les jambes en conservant le dos droit et éviter la blessure.



### Extraction du N-1 par les escaliers à 2 SP

La technique est identique que celle à 1 SP. Le deuxième sauveteur place les jambes de la victime sur ses épaules. Cette technique peut aussi s'utiliser dans des escaliers descendants.





L'assistance en air  
peut se faire  
également si besoin

Extraction du N+1 par les escaliers à 1 SP

Le déplacement d'une victime dans les escaliers descendants implique un risque de chute du sauveteur en arrière. Pour l'éviter, le sauveteur doit se positionner au plus près des marches en faisant glisser la victime sur ces dernières en maintenant sa tête pour protéger le rachis.



Placer la victime sur le côté  
gauche (sens d'ouverture du  
robinet de la bouteille)



Desserrer la bretelle droite  
de la victime et passer son  
bras droit à l'intérieur.



Passer sous la tête de la  
victime et saisir le masque  
avec sa main.



L'autre main saisit le harnais  
pour engager la victime.

**Pendant toute la descente, le sauveteur est assis en ¾ sur les marches et régule la descente de la victime.**

Extraction du N+1 par les escaliers à 2 SP

Comme pour la technique « montante », la technique à 2 sauveteurs peut s'appliquer pour les escaliers descendants. Pour les escaliers plus larges, on peut saisir les bretelles dorsales de l'ARI ou les poignées du harnais pour descendre la victime face contre le sol. Il sera nécessaire de la soulever suffisamment afin que son masque ne touche pas les marches de l'escalier.





Extraction face échelle

Pour faciliter l'opération de sauvetage, le positionnement de l'échelle doit correspondre au mode « itinéraire de secours ». C'est-à-dire que le pied d'échelle doit être supérieur au positionnement traditionnel et qu'elle doit être amarrée ou maintenue par 1 SP si elle se situe sur un sol lisse.

Les montants ne doivent pas dépasser le bord de la fenêtre. La position de sortie de la victime est de préférence les jambes en avant afin de faciliter son extraction. Si l'air dans le volume est respirable, le retrait de l'ARI de la victime permet de soulager le corps de quelques kilos.

A noter que cette technique peut s'effectuer pour toutes les victimes, pompiers ou civiles.



Le sauveteur sous l'échelle passe sa main entre les cuisses et l'autre sous l'aisselle de la victime.

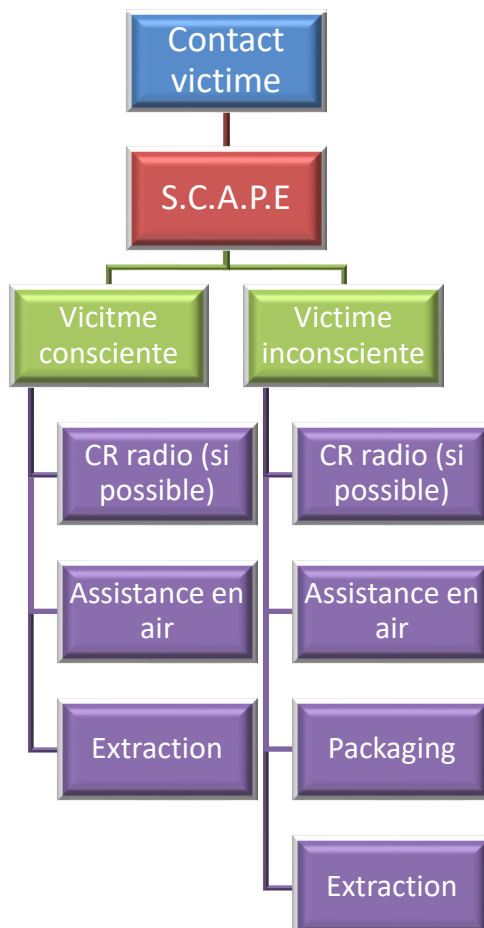


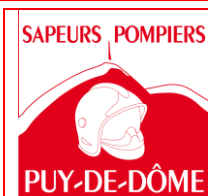
Faire une descente contrôlée en saisissant les montants et non les échelons car les doigts pourraient être écrasés par le poids de la victime.

## Risques et contraintes

Ces techniques doivent faire l'objet d'un entraînement régulier pour pouvoir être mise en œuvre en sécurité lors de situations d'urgence particulièrement stressantes.

### EN RESUME





## REFERENTIEL TECHNIQUE FORMATION INCENDIE

**Création :**  
Mars 2020

### Fiche Technique Opérationnelle INC

**Mise à  
jour :**  
30/09/2020

#### Lexique

**SCAPE :** Stopper la BSD / Conscience / Air / Problématique / Entrave

**BSD :** Balise de sécurité et de détresse